בס"ד

אוהל יונה מנחם

סיון ה'תשע"ז (מאי - יוני)

אתר אינטרנט: www.ohelyonah.com

דוא"ל: vaad@ohelyonah.com

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
שחרית בחול: מנין "הנץ" (בביהמ"ד) - ימי חול - 8 דק' לפני הנץ מתחיל "ישתבח" בביהכ"נ: א,ג,ד: # 6:25 ב, ה: # 6:15 ו: #8:30, 6:25 ראש חודש: 6:00 תענית ציבור: 5:55 # בימי חול במהלך חופשת הקיץ - מנין שני 8:45 **מנחה, לימוד וערבית** בימי חול (בביהכ"נ): (שעות יפורסמו כל שבוע בנפרד) **ערבית בחול**: 20:30						
ג 28 הנץ: 5:38 סופרים מ"ח בעומר הלילה	ד 29 הנץ: 5:38 סופרים מ"ט בעומר הלילה	ה 30 הנץ: 5:37 ערב שבועות שחרית: 6:25, 08:30 זהר"נ: 19:22 מנחה: 19:27 ערבית: 20:02	א 31 הנץ: 5:37 שבועות שירת אודה לא-ל 04:35 מגילת רות: 04:45 שחרית: 05:05, **08:40** מנחה: 13:30, **19:00** מוצ"ש: 20:22	ב 1 הנץ: 5:37 אסרו חג	ג 2 הנץ: 5:37 זהר"נ: 19:24 מנחה: 17:58, 19:29 אין להדליק לפני 18:13*	ד 3 הנץ: 5:37 **נשא** שחרית: 6:30, 08:20 מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:24
ה 4 הנץ: 5:36	ו 5 הנץ: 5:36	ז 6 הנץ: 5:36	ח 7 הנץ: 5:36	ט 8 הנץ: 5:36	י 9 הנץ: 5:36 זהר"נ: 19:28 מנחה: 18:01, 19:33 אין להדליק לפני 18:16*	יא 10 הנץ: 5:36 **בהעלותך** שחרית: 6:30, 08:20 מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:28
יב 11 הנץ: 5:36	יג 12 הנץ: 5:36	יד 13 הנץ: 5:36	טו 14 הנץ: 5:36	טז 15 הנץ: 5:36	יז 16 הנץ: 5:36 זהר"נ: 19:30 מנחה: 18:04, 19:35 אין להדליק לפני 18:19*	יח 17 הנץ: 5:36 **שלח-לך** שחרית: 6:30, 08:20 **מנין נוער: 09:00** מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:30
יט 18 הנץ: 5:37	כ 19 הנץ: 5:37	כא 20 הנץ: 5:37	כב 21 הנץ: 5:37	כג 22 הנץ: 5:37	כד 23 הנץ: 5:38 זהר"נ: 19:32 מנחה: 18:05, 19:37 אין להדליק לפני 18:20*	כה 24 הנץ: 5:38 **קרח** א' ראש חודש שחרית: **6:25**, 08:20 מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:32

תמוז ה'תשע"ז (יוני - יולי)

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
א 25 הנץ: 5:38 ב' ראש חודש	ב 26 הנץ: 5:38	ג 27 הנץ: 5:39	ד 28 הנץ: 5:39	ה 29 הנץ: 5:39	ו 30 הנץ: 5:40 זהר"נ: 19:33 מנחה: 18:06, 19:38 אין להדליק לפני 18:21*	ז 1 הנץ: 5:40 **חקת** שחרית: 6:30, 08:20 מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:32
ח 2 הנץ: 5:40	ט 3 הנץ: 5:41	י 4 הנץ: 5:41	יא 5 הנץ: 5:42	יב 6 הנץ: 5:42	יג 7 הנץ: 5:43 זהר"נ: 19:32 מנחה: 18:06, 19:37 אין להדליק לפני 18:21*	יד 8 הנץ: 5:43 **בלק** שחרית: 6:30, 08:20 מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:31
טו 9 הנץ: 5:44	טז 10 הנץ: 5:44	יז 11 הנץ: 5:45 צום י"ז בתמוז *תח' צום (90 דק' מע'): 3:54 *תח' צום (72 דק' מע'): 4:17 שחרית: 5:55 מנחה: 19:20 ערבית: 20:10 סוף הצום: 20:09	יח 12 הנץ: 5:45	יט 13 הנץ: 5:46	כ 14 הנץ: 5:46 זהר"נ: 19:30 מנחה: 18:05, 19:35 אין להדליק לפני 18:20*	כא 15 הנץ: 5:47 **פנחס** שחרית: 6:30, 08:20 מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:28
כב 16 הנץ: 5:47	כג 17 הנץ: 5:48	כד 18 הנץ: 5:48	כה 19 הנץ: 5:49	כו 20 הנץ: 5:50	כז 21 הנץ: 5:50 זהר"נ: 19:27 מנחה: 18:02, 19:32 אין להדליק לפני 18:17*	כח 22 הנץ: 5:51 **מטות - מסעי** שחרית: **6:25**, 08:20 **מנין נוער: 09:00** מנחה: 13:30, 18:00 מוצ"ש: 20:24
כט 23 הנץ: 5:52						

* תחילת הצום עם עמוד השחר: **03:54** -לפי 90 דקות במעלות קודם הנץ החמה (למנהג הגר"מ טוקצ'ינסקי); **04:17** -לפי 72 דקות במעלות קודם הנץ החמה (אור ראשון לפי "העיקר לדינא")

* שימו לב: לאלה שמכניסים את השבת מוקדם, הזמן האחרון (לכתחילה) להדלקת נרות הוא כ- 20 דקות אחרי זמנה של מנחה ראשונה.

כמו כן, אחרי צאת הכוכבים יש לומר שנית את שלושת הפרשיות של קריאת שמע.