



דוא"ל:
ohelyonahmenachem@gmail.com

אתר אינטרנט:
www.ohelyonah.com

(ספסל-מג-601d1k)

אב התשפ"ד

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
10 06:03 :הנץ : שקיעה: 19:31 סוף זמק"ש: מג"א 08:33, גר"א 09:23 דברים - שבת חזון שחרית: 08:45, 06:30 מנחה: 18:00, 13:30 מוצ"ש: 20:07	9 06:03 :הנץ : שקיעה: 19:32 סוף זמק"ש: מג"א 08:33, גר"א 09:23 זה"י: 19:12 מנחה: 19:12, 17:50 אין להדליק לפני 18:05*	8 06:02 :הנץ : שקיעה: 19:32 סוף זמק"ש: מג"א 08:33, גר"א 09:23 מנחה: 19:15 ערבית: 20:30, 19:55	7 06:02 :הנץ : שקיעה: 19:33 סוף זמק"ש: מג"א 08:32, גר"א 09:22 מנחה: 19:15 ערבית: 20:30, 19:55	6 06:01 :הנץ : שקיעה: 19:34 סוף זמק"ש: מג"א 08:32, גר"א 09:22 מנחה: 19:15 ערבית: 20:30, 19:55	5 06:00 :הנץ : שקיעה: 19:35 סוף זמק"ש: מג"א 08:31, גר"א 09:22 ראש חודש מנחה: 19:15 ערבית: 20:30, 19:55	4 06:00 :הנץ : שקיעה: 19:36 סוף זמק"ש: מג"א 08:31, גר"א 09:22 מנחה: 19:15 ערבית: 20:30, 19:55
17 06:08 :הנץ : שקיעה: 19:23 סוף זמק"ש: מג"א 08:36, גר"א 09:25 ואחחון - שבת נחמו שחרית: 9:00, 8:30, 6:30 מנחה: 18:00, 13:30 מוצ"ש: 20:00	16 06:07 :הנץ : שקיעה: 19:24 סוף זמק"ש: מג"א 08:36, גר"א 09:25 זה"י: 19:05 מנחה: 19:05, 17:44 אין להדליק לפני 17:59*	15 06:07 :הנץ : שקיעה: 19:26 סוף זמק"ש: מג"א 08:35, גר"א 09:24 מנחה: 19:05 ערבית: 20:30, 19:50	14 06:06 :הנץ : שקיעה: 19:27 סוף זמק"ש: מג"א 08:35, גר"א 09:24 מנחה: 19:05 ערבית: 20:30, 19:50	13 06:05 :הנץ : שקיעה: 19:28 סוף זמק"ש: מג"א 08:35, גר"א 09:24 יום תשעה באב שחרית: 08:30, 06:30 מנחה: 18:55, 13:30 ערבית: 19:46 סוף הצום: 19:53	12 06:05 :הנץ : שקיעה: 19:29 סוף זמק"ש: מג"א 08:34, גר"א 09:24 ערב תשעה באב מנחה: 17:55 תחילת הצום: 19:24 ערבית: 19:50 איכה: 21:10, 20:00	11 06:04 :הנץ : שקיעה: 19:30 סוף זמק"ש: מג"א 08:34, גר"א 09:23 מנחה: 19:05 ערבית: 20:30, 19:50
24 06:12 :הנץ : שקיעה: 19:15 סוף זמק"ש: מג"א 08:38, גר"א 09:26 עקב שחרית: 9:00, 8:30, 6:30 מנחה: 18:00, 13:30 מוצ"ש: 19:51	23 06:12 :הנץ : שקיעה: 19:17 סוף זמק"ש: מג"א 08:38, גר"א 09:26 זה"י: 18:57 מנחה: 18:57, 17:38 אין להדליק לפני 17:53*	22 06:11 :הנץ : שקיעה: 19:18 סוף זמק"ש: מג"א 08:38, גר"א 09:26 מנחה: 19:00 ערבית: 20:30, 19:40	21 06:10 :הנץ : שקיעה: 19:19 סוף זמק"ש: מג"א 08:37, גר"א 09:26 מנחה: 19:00 ערבית: 20:30, 19:40	20 06:10 :הנץ : שקיעה: 19:20 סוף זמק"ש: מג"א 08:37, גר"א 09:25 מנחה: 19:00 ערבית: 20:30, 19:40	19 06:09 :הנץ : שקיעה: 19:21 סוף זמק"ש: מג"א 08:37, גר"א 09:25 ט"ו באב מנחה: 19:00 ערבית: 20:30, 19:40	18 06:09 :הנץ : שקיעה: 19:22 סוף זמק"ש: מג"א 08:36, גר"א 09:25 מנחה: 19:00 ערבית: 20:30, 19:40
31 06:17 :הנץ : שקיעה: 19:07 סוף זמק"ש: מג"א 08:40, גר"א 09:27 ראה שחרית: 9:00, 8:30, 6:30 מנחה: 18:00, 13:30 מוצ"ש: 19:42	30 06:16 :הנץ : שקיעה: 19:08 סוף זמק"ש: מג"א 08:40, גר"א 09:27 זה"י: 18:49 מנחה: 18:49, 17:31 אין להדליק לפני 17:46*	29 06:15 :הנץ : שקיעה: 19:09 סוף זמק"ש: מג"א 08:40, גר"א 09:27 מנחה: 18:50 ערבית: 20:30, 19:35	28 06:15 :הנץ : שקיעה: 19:11 סוף זמק"ש: מג"א 08:40, גר"א 09:27 מנחה: 18:50 ערבית: 20:30, 19:35	27 06:14 :הנץ : שקיעה: 19:12 סוף זמק"ש: מג"א 08:39, גר"א 09:27 מנחה: 18:50 ערבית: 20:30, 19:35	26 06:14 :הנץ : שקיעה: 19:13 סוף זמק"ש: מג"א 08:39, גר"א 09:26 מנחה: 18:50 ערבית: 20:30, 19:35	25 06:13 :הנץ : שקיעה: 19:14 סוף זמק"ש: מג"א 08:39, גר"א 09:26 מנחה: 18:50 ערבית: 20:30, 19:35
שחרית בחול:						
מנן 'הנץ' (בימי חול - באולם האירועים): מתחילים פסדי"ן (ללא שייץ) כ-25 דקי לפני הנץ; השייץ מתחיל לישתבח' 8 דקי לפני הנץ בביהכ"נ: א, ג, ד: 07:30, 06:25 ב, ה: 07:30, 06:15 ו: 08:30, 07:30, 06:25 ראש חודש: 07:30, 06:00 תענית ציבור: 07:30, 05:55						
		4 06:19 :הנץ** שקיעה: 19:02 סוף זמק"ש: מג"א 08:41, גר"א 09:28 בי ראש חודש מנחה: 18:40 ערבית: 20:30, 19:25	3 06:18 :הנץ : שקיעה: 19:03 סוף זמק"ש: מג"א 08:41, גר"א 09:28 אי ראש חודש מנחה: 18:40 ערבית: 20:30, 19:25	2 06:18 :הנץ : שקיעה: 19:04 סוף זמק"ש: מג"א 08:41, גר"א 09:27 מנחה: 18:40 ערבית: 20:30, 19:25	1 06:17 :הנץ : שקיעה: 19:06 סוף זמק"ש: מג"א 08:41, גר"א 09:27 מנחה: 18:40 ערבית: 20:30, 19:25	

* שימו לב: לאלה שמכניסים את השבת מוקדם, הזמן האחרון (לכתחילה) להדלקת נרות הוא כ-5 דקות אחרי פלג המנחה (הזמן הראשון להדלקת נרות). כמו כן, אחרי צאת הכוכבים יש לומר שנית את שלושת הפרשיות של קריאת שמע ** המקפידים לא להתפלל עמידה של שחרית לפני הנץ החמה צריכים להתפלל בימים האלה עם מניין 'הנץ החמה' או מנין אחר בשעה מאוחרת יותר.